



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 12 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из св. капусты с морковью	80г	48,32
2	Котлеты «Аппетитные»	90г	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/3г	223,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	168,77
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.